

گزارشی از برگزاری دوره‌های ویژه تکریم بازنشستگان رسانه ملی

رنگین کمان خانواده در قاب بازنشستگان

م تفاوت کند وجود کارگاه‌های آموزشی بود که برای همکاران تهران و مراکز استان‌ها در نظر گرفته شد تا هر کدام بنا به علاقه از تمام این هنرها بهره بگیرند و ضمن آشنا شدن با توانمندی‌ها و دستاوردهای همکارانشان این احساس برای آن‌ها به وجود بیاید که بازنشستگی پایان راه نیست و شروع مرحله‌ای جدید و نو در زندگی است. حضور کارگردانان و تهیه‌کننده‌های رادیویی و تلویزیونی بازنشسته در میان کارآفرینان می‌تواند رنگ و بوی خاصی به این محفل ببخشد. سعید عابدینی مسئول نمایشگاه کارآفرینی و طرح ثبت تجارب می‌گوید: ارائه مشاوره‌های تخصصی یکی از بخش‌های مهم این نمایشگاه است که در آن مشاوره کارآفرینی، مشاوره مهارت زندگی و مشاوره در حوزه بیمه افسراد، تجهیزات و کارگاه‌ها گنجانده شده است.

وی با اشاره به طرح مشارکت دادن تشکلهای اصلی بازنشستگان و ایجاد هماهنگی هر چه بیش‌تر بین آن‌ها تأکید می‌کند: حضور سه تشکل کانون بازنشستگی، کانون پیشکسوتان بسیجی و انجمن بازنشستگان کارآفرین هويت خاصی به دوره‌های برپایی زیباکنار بخشیده است و همکاران بازنشسته در تهران و مراکز استان‌ها را با کارکرد و فعالیت‌های این کانون‌ها آشنا می‌کند. در نتیجه در هر دوره بسیاری از همکاران عضو این کانون‌ها می‌شوند.

تصویری ماندگار از بازنشستگان کارآفرین

ارکرم کسمیری که با عنوان تهیه‌کننده رادیو بازنشسته شده است، با آموزش بافت عروسک و تزئینات پارچه‌ای در کنار عرضه محصولات بافتنی که بسیار مورد علاقه خانواده‌هاست، در این دوره حضور دارد. وی که در کنار همسر هنرمندش که از همکاران صداوسیماست و در صنایع چرم هنرهای دستی‌اش را عرضه کرده، می‌گوید: علاقه‌مندی‌ام به هنرهای تزئینی مانند قلاب‌بافی، بافتنی سبب شد پس از بازنشستگی هر آنچه را بلد هستم به دوستانم آموزش دهم و با تشکیل گروهی از زنان سرپرست خانوار به این علاقه جهت ببخشم. وی معتقد است که هنرهای دستی سبب آرامش در خانم‌ها می‌شود و به نوعی آن‌ها را دیدن ماحصل تلاششان لذت بخش‌تری از زندگی می‌برند. چند دختر جوان در کارگاه نگین و نگار در حال یادگیری ساخت دستبند چرمی و فلزی هستند. این کارگاه به سرپرستی گیتی فرشگاهی تهیه‌کننده تلویزیون که اغلب ما او را با تهیه آثاری چون «گنجشکک اشی‌مشی»، «النگ و دولنگ» و... می‌شناسیم برپاست. وی بعد از بازنشستگی به همراه دو دخترش به شکل جدی به هنر ساخت زیورات روی آورد و با راه‌اندازی گالری نگارین از همکاری فرزندان هم استفاده کرد. وی که در غرفه خود انواع زیورات دست‌ساز از سنگ و برنج را عرضه کرده‌است، معتقد است که این هنر توانسته فرزندان را هم سر ذوق بیاورد و در کنار تحصیل، زمینه‌های اشتغال آن‌ها را هم فراهم سازد. فهیمه پرور کارشناس ارشد کتابداری از دانشکده صداوسیماست. او که در سال ۷۴ بازنشسته شده مدت‌ها به عنوان کارشناس هنرهای تزئینی در برنامه‌های تلویزیونی حضور داشته اما آنچه غرغه او را از بقیه متمایز می‌کند آموزش گوهرشناسی و گوهرتراشی است. وی در این نمایشگاه با عرضه انواع سنگ‌های قیمتی نحوه تراش دادن آن‌ها را به علاقه‌مندان آموزش می‌دهد. اما در کنار کارگاه‌های تزئینی غرغه‌ای نیز برای علاقه‌مندان به زنبورداری دایر



ورود پیدا کند و بازوی توانمندی برای جامعه سالمندان و بازنشستگان باشد. در واقع در کنار ساخت آثار متنوع نمایشی و غیرنمایشی در برنامه‌های پزشکی و خانواده‌محور راه‌حل‌های مناسب برای این گروه سنی ارائه می‌کند تا هم مسائل سالمندان به‌واسطه آثار نمایشی مطرح شده و هم آموزش‌های لازم داده شود.

به نظر این گزارشگر و مجری رادیو، ما برای اجرایی شدن هر فعالیت نیازمند آگاهی‌بخشی هستیم و برپایی دوره‌های تفریحی می‌توانند این نقش را به‌خوبی ایفا کنند و در زمینه اطلاع‌رسانی مشکلات سالمندان، قدم بزرگی بردارند؛ چرا که دغدغه‌های سالمندان و بازنشستگان فراوان بوده و کافی است مدیران مربوط به اداره کل بازنشستگی در کنار این افراد قرار بگیرند تا آن‌ها نیازهایشان را بیان کنند و چه بستری بهتر از یک دوره تفریحی که این امکان را فراهم می‌کند.

نجفی با اشاره به برنامه‌های متنوعی که در این دو دوره برای همکاران تهران و مراکز تدارک دیده شده می‌گوید: من به‌عنوان یک مجری تلاش می‌کنم شور و هیجان بیش‌تری به برنامه‌ها ببخشم و فضای شادی را برای خانواده‌ها و فرزندانشان فراهم کنم. به‌طور مثال، یکی از برنامه‌های مورد علاقه خانواده‌ها برپایی مسابقات است که در فضای رقابتی همه دوست دارند صاحب جایزه شوند و این تلاش در میان کودکان و والدینشان شفاف‌انگیز است. وی با اشاره به تهیه گزارش رادیویی درباره بازنشستگی در برنامه «ضرب و سکه» که روی آنتن رادیو گفت‌وگو می‌رود بیان می‌کند: شاید به ظاهر بازنشستگی آخرین مرحله از تلاش‌های اداری و اجرایی همکاران ما باشد اما این دوره به‌معنای از کار افتادن یا تمام شدن انرژی نیست. در بسیاری از کشورها، سالمندی آغاز استراحت و رفاه است اما متأسفانه به علت مسائل اقتصادی، در ایران بازنشستگی آغاز مشکلات است چون در این دوران نه تنها به‌علت بالا رفتن سن، فرد از نظر جسمی دچار بیماری‌هایی مانند دیابت، فشار خون،

افزایش کلسترول و... می‌شود، بلکه از نظر روحی و رفتاری نیز بعد از ۳۰ سال و یا حتی بیش‌تر با برنامه زندگی کردن، خانه‌نشین می‌شود. این مجری در پایان می‌افزاید: در این زمینه شاید بتوان با استفاده از رسانه‌های جمعی به‌ویژه صداوسیما به فرهنگ‌سازی در خصوص این دوران پرداخت، فرهنگی که در آن صرف برنامه‌سازی در این خصوص فرهنگ درست برخورد با این دوره سنی را در این افراد ایجاد کرد که هم به نفع آن‌ها و هم به نفع جامعه باشد.

است که رضا مختاری فاتح از مرکز اردبیل سرپرستی‌اش را برعهده دارد. وی که مدیر کارگاه دکور مرکز اردبیل بوده پس از بازنشستگی به زنبورداری روی آورده و اکنون با داشتن ۴۰ کندو و راه‌اندازی دفتر فروش در اردبیل توانسته تجارب مفیدی در این زمینه کسب کند. بسیاری از مهمانان با مراجعه به این غرفه پاسخ سوالاتشان درباره نحوه زنبورداری و تشخیص عسل مرغوب را از ایشان دریافت می‌کردند. محسن غفاری‌نسب با آموزش نگهداری از ماهی‌های تزئینی، عشرت شایق با آموزش پته‌دوزی، محمدرضا جعفرآبادی با آموزش مرصع‌کاری، فاطمه طاهری با آموزش انواع کیف چرمی، ملیحه اعظم اسلامی با آموزش نقاشی رنگ و روغن، اکرم سیدحسینی با آموزش خیاطی، فریبا فاضلی با آموزش معرق، مینو پیمایی با هنر پتینه روی شمع، جمال اشراقی و زهرا معروف با آموزش چهل تیکه و نم‌دوزی، آقای اکرم با محصولات زعفران، آقای وادی با تولید و آماده‌سازی استودیو، سیدمحمود مومتن با دستگاه تصفیه آب و لطف‌الله توانا کارشناس و مشاور کارآفرینی و کسب و کار از دیگر کارآفرینانی بودند که در این دوره حضور داشتند. همچنین حضور دو نماینده بیمه آسیا به نمایندگی طاهره جعفری و سرورالسادات جعفری و بیمه ایران به نمایندگی مهدی بنیسی و سیمیا فرید حیایی انتخاب مناسبی برای بازنشستگان فراهم کرد.

افزایش کسب‌وکار و رفاه است. وی می‌افزاید: برای آشنایی با این دوره و نوجوانان یکی از بخش‌های پرفرودار است که فضای این دوره را با هیجان و رقابت ویژه آمیخته کرده است. **تقسیم شادی و هیجان با خانواده‌های بازنشستگان** سیمیه نجفی مجری و گزارشگر رادیو فرهنگ و رادیو گفت‌وگو، سال‌هاست که اجرای برنامه رادیویی تکریم بازنشستگان در زیباکنار با نام «صدای بازنشستگی» را برعهده دارد. اجرا و گزارشگری برنامه «عصر فرهنگ» در رادیو فرهنگ و برنامه‌های «ترنج»، «ضرب و سکه» و «هشتک گفت‌وگو» از جمله برنامه‌هایی است که وی هم‌اکنون روی آنتن رادیو دارد. وی با اشاره به افزایش جمعیت سالمندان در آینده نزدیک و روند بازنشستگی در صداوسیما می‌گوید: بدیهی است که سیاستگذاران رسانه باید در عرصه کلان برای این موضوع برنامه‌ریزی کنند. به‌نظم همین گردهمایی و دوره‌های بازنشستگان، گام مثبتی در رسانه ملی است که می‌تواند الگویی نیز برای دیگر سازمان‌ها و نهادهای دولتی باشد. نجفی ادامه می‌دهد: سازمان صداوسیما نشان داده به‌عنوان یکی از رسانه‌های معتبر و ملی می‌تواند بیش‌تر در این زمینه



گردشگری به اجرا در آمد تا بازنشستگان از امکانات موجود برای بازدید از نقاط گردشگری استان گیلان استفاده کنند. برگزاری ششمین نمایشگاه کارآفرینی و دستاوردهای پیشکسوتان رسانه ملی یکی از مهم‌ترین بخش‌های هر دوره از دوره‌های تکریم بازنشستگان است. مدیرکل بازنشستگی در این باره می‌گوید: به همت دوستان، ششمین نمایشگاه کارآفرینی و دستاوردهای پیشکسوتان رسانه ملی در این دوره نیز با حضور نزدیک به ۴۰ کارآفرین برگزار شد. بخشی از این نمایشگاه به مشاوره‌های کارآفرینی، خانواده و گیاهان دارویی و آموزش عکاسی اختصاص پیدا کرده که در کنار ده‌ها کارگاه آموزشی کوچکی که برای متقاضیان فراهم شده بود فضای مؤثری را به‌وجود آورده است. وی با اشاره به طرح‌های فرهنگی اجرا شده در این دوره تأکید می‌کند: با توجه به هم‌زمانی برپایی این دوره‌ها با ماه محرم موضوعات مرتبط را محور مسابقات قرار دادیم و با برگزاری مسابقه دل‌نوشته‌ای برای مدافعان حرم، عاشوراشناسی و فرهنگ کارآفرینی مهمانان را به حضور در این مسابقات تشویق کردیم.

مهدی‌پور با تأکید بر تکمیل پرونده سلامت همکاران می‌گوید: مهم‌ترین هدف ما از این برنامه‌ها حضور و باور همکاران بازنشسته و توجه دادن آن‌ها به سلامت روحی و جسمی‌شان است. در این باره برای تکمیل شدن پرونده سلامت همکاران، از لحظات فراغت همکاران و خانواده‌شان استفاده و طرح غربالگری (تهیه شناسنامه سلامت سالمندان) و پایش سلامت (سنجش فشار، قند و...) را اجرا کردیم تا کمک بزرگی به برنامه ریزی و تعیین راهبردهای حوزه سلامت سالمندان در سازمان بشود.

مدیرکل بازنشستگی با اشاره به ثبت تجربیات بازنشستگان به شکل مکتوب می‌افزاید: امسال نیز همچون سال گذشته طرح ثبت تجارب جمعی از نخبگان پیشکسوت سازمان به اجرا درآمده است و تلاش کردیم تجارب و رهنمودهای این افراد به‌صورت تصویری ثبت شود تا محملی برای تجربه‌اندوزی همکاران جوان صداوسیما باشد. وی می‌افزاید: برپایی مسابقات مختلف ورزشی برای خانم‌ها و آقایان در سنن مختلف و کودکان و نوجوانان یکی از بخش‌های پرفرودار است که فضای این دوره را با هیجان و رقابت ویژه آمیخته کرده است.

سالمندی و بازنشستگی حساس‌ترین دوره زندگی هر فرد است. بازنشستگان صداوسیما به دلیل نوع فضایی که در آن حضور داشتند روحیه بهتری دارند و اغلب تلاش کرده‌اند پس از بازنشستگی از تخصص به‌دست آمده در صداوسیما استفاده کنند و حتی آن را بهبود و ارتقا ببخشند.

بازنشستگی با همین رویکرد، دوره‌های تفریحی و آموزشی را برای بازنشستگان در نظر می‌گیرد. دکتر آبتین مهدی‌پور مدیرکل بازنشستگی صداوسیما پس از گفتن این سخنان، با اشاره به برپایی دوره‌های تکریم بازنشستگان و پیشکسوتان رسانه ملی از ۱۸ تا ۲۸ مهر در مجتمع فرهنگی و آموزشی زیباکنار می‌گوید: با همراهی و تأکید رئیس رسانه ملی و معاونت منابع مالی و سرمایه‌انسانی به تکریم بازنشستگان سازمان، این اداره کل مأموریت یافت تا در دو دوره سه روزه پذیرای جمعی از پیشکسوتانی باشد که تاکنون موفق به حضور در مجموعه زیباکنار نشده‌اند. وی می‌افزاید: در این دوره‌ها حدود ۷۹۰ نفر از بازنشستگان تهران و مراکز استان‌ها به همراه خانواده‌شان با جمعیتی ۳۸۹۰ نفری دعوت شده‌اند و تلاش ما بر این بود که در این مدت آنان لحظات خوشی را در کنار خانواده سپری کنند. از این رو با تدارک برنامه‌های مختلف فرهنگی تفریحی، بستری را برای این دوره‌های تکریم فراهم کردیم.

مهدی‌پور با اشاره به برپایی مسابقات فرهنگی و ورزشی میان فرزندان و خانواده‌های بازنشستگان تأکید می‌کند: به منظور ایجاد محیطی شاد در این دوره‌ها مسابقات متعدد ورزشی و فرهنگی در سطوح مختلف سنی برنامه‌ریزی و اجرا شد و برنامه‌هایی همچون پخش فیلم و برگزاری تورهای

نیره رضایی مطلق

شاید از دید برخی افراد، گذر کردن از ۵۰ سالگی و ورود به دوران بازنشستگی به معنای پایان کار و تکیه بر مستماری برای گذران زندگی باشد، اما واقعیت و شرایط امروز با این تصور عمومی در تضاد است و بر اساس جدیدترین پژوهش‌ها، تعداد افرادی که در سنین بالای ۵۵ سالگی به توفیقات شغلی دست پیدا کرده‌اند، در حال افزایش است. این توفیق دیر هنگام پیش از هر چیز به میزان درخور توجهی به تجربه این افراد وابسته است و کسانی هستند که کسب و کار شخصی‌شان را راه انداخته‌اند، کارآفرینی کرده‌اند و از این طریق موقعیت موقتی یافته‌اند. در همین فضا است که اداره کل بازنشستگی صداوسیما تلاش کرده از نیروی انسانی کارآفرین و خلاق که سال‌ها برای اعتلا و پیشبرد اهداف صداوسیما تلاش کرده بهترین استفاده را بکند. برپایی دوره‌های سالیانه گردهمایی بازنشستگان در زیباکنار این فرصت را به بازنشستگان سازمان می‌دهد تا ضمن برخورداری از فضای تفریحی این مجموعه، مشکلات خود را نیز با مدیران اداره کل بازنشستگی در میان بگذارند و با شرکت در نمایشگاه کارآفرینان بازنشسته نشان دهند که سازمان صداوسیما سازمانی فرهنگی و هنری و دانشگاهی عمومی است و بخش زیادی از نیروهایش هنرمندان پرتوان و بااستعدادی هستند که در سنین سازمان را ترک می‌کنند که هنوز نیروی پرتوان و بالقوه‌ای به حساب می‌آیند. آن‌ها موقعیت‌های دشوار بسیاری را تجربه کرده‌اند و از این طریق راه‌های مناسبی برای انجام دادن بینه امور در ذهن دارند و بدیهی است که در برابر وضعیت‌های مختلف زندگی کاملاً آگاهانه عمل می‌کنند و با تکیه بر دانش مستقیم خود از زندگی، بهترین تصمیمات را اخذ کرده‌اند و در بهترین زمان، دست به بهترین اقدام می‌زنند. از این رو معاونت منابع مالی و سرمایه‌انسانی به همت اداره کل بازنشستگی به رسم هر سال با برپایی دوره‌های زیباکنار برای بازنشستگان رسانه ملی در دو بخش تهران و مراکز استان‌ها این سنت را ادامه داده و فضای شاد و مفرحی را برای این عزیزان فراهم می‌کند.

توجه به رفاه و آموزش بازنشستگان در دورهمی صمیمانه

سالمندی و بازنشستگی حساس‌ترین دوره زندگی هر فرد است چراکه میزان امید به زندگی در این قشر به پایین‌ترین حد می‌رسد. سالمندان عمدتاً با مسائل متعددی دست و پنجه نرم می‌کنند و بسیاری از آن‌ها به‌واسطه رشد فزاینده فناوری و تغییرات بسیار سریع سبک زندگی، خود را در جامعه امروز غریبه‌هایی تصور می‌کنند که نه از آینده حرفی برای گفتن دارند و نه شونده‌های زیادی برای حرف‌های آن‌ها درباره گذشته وجود دارد. با این حال به نظر می‌آید بازنشستگان صداوسیما به دلیل نوع فضایی که در آن حضور داشتند روحیه بهتری دارند و اغلب تلاش کرده‌اند پس از بازنشستگی از تخصص به‌دست آمده در صداوسیما استفاده کنند و حتی آن را بهبود و ارتقا ببخشند. اداره کل

بازنشستگی با همین رویکرد، دوره‌های تفریحی و آموزشی را برای بازنشستگان در نظر می‌گیرد. دکتر آبتین مهدی‌پور مدیرکل بازنشستگی صداوسیما پس از گفتن این سخنان، با اشاره به برپایی دوره‌های تکریم بازنشستگان و پیشکسوتان رسانه ملی از ۱۸ تا ۲۸ مهر در مجتمع فرهنگی و آموزشی زیباکنار می‌گوید: با همراهی و تأکید رئیس رسانه ملی و معاونت منابع مالی و سرمایه‌انسانی به تکریم بازنشستگان سازمان، این اداره کل مأموریت یافت تا در دو دوره سه روزه پذیرای جمعی از پیشکسوتانی باشد که تاکنون موفق به حضور در مجموعه زیباکنار نشده‌اند. وی می‌افزاید: در این دوره‌ها حدود ۷۹۰ نفر از بازنشستگان تهران و مراکز استان‌ها به همراه خانواده‌شان با جمعیتی ۳۸۹۰ نفری دعوت شده‌اند و تلاش ما بر این بود که در این مدت آنان لحظات خوشی را در کنار خانواده سپری کنند. از این رو با تدارک برنامه‌های مختلف فرهنگی تفریحی، بستری را برای این دوره‌های تکریم فراهم کردیم.

مهدی‌پور با اشاره به برپایی مسابقات فرهنگی و ورزشی میان فرزندان و خانواده‌های بازنشستگان تأکید می‌کند: به منظور ایجاد محیطی شاد در این دوره‌ها مسابقات متعدد ورزشی و فرهنگی در سطوح مختلف سنی برنامه‌ریزی و اجرا شد و برنامه‌هایی همچون پخش فیلم و برگزاری تورهای

بازنشستگی با همین رویکرد، دوره‌های تفریحی و آموزشی را برای بازنشستگان در نظر می‌گیرد. دکتر آبتین مهدی‌پور مدیرکل بازنشستگی صداوسیما پس از گفتن این سخنان، با اشاره به برپایی دوره‌های تکریم بازنشستگان و پیشکسوتان رسانه ملی از ۱۸ تا ۲۸ مهر در مجتمع فرهنگی و آموزشی زیباکنار می‌گوید: با همراهی و تأکید رئیس رسانه ملی و معاونت منابع مالی و سرمایه‌انسانی به تکریم بازنشستگان سازمان، این اداره کل مأموریت یافت تا در دو دوره سه روزه پذیرای جمعی از پیشکسوتانی باشد که تاکنون موفق به حضور در مجموعه زیباکنار نشده‌اند. وی می‌افزاید: در این دوره‌ها حدود ۷۹۰ نفر از بازنشستگان تهران و مراکز استان‌ها به همراه خانواده‌شان با جمعیتی ۳۸۹۰ نفری دعوت شده‌اند و تلاش ما بر این بود که در این مدت آنان لحظات خوشی را در کنار خانواده سپری کنند. از این رو با تدارک برنامه‌های مختلف فرهنگی تفریحی، بستری را برای این دوره‌های تکریم فراهم کردیم.

مهدی‌پور با اشاره به برپایی مسابقات فرهنگی و ورزشی میان فرزندان و خانواده‌های بازنشستگان تأکید می‌کند: به منظور ایجاد محیطی شاد در این دوره‌ها مسابقات متعدد ورزشی و فرهنگی در سطوح مختلف سنی برنامه‌ریزی و اجرا شد و برنامه‌هایی همچون پخش فیلم و برگزاری تورهای

مهدی‌پور با اشاره به برپایی مسابقات فرهنگی و ورزشی میان فرزندان و خانواده‌های بازنشستگان تأکید می‌کند: به منظور ایجاد محیطی شاد در این دوره‌ها مسابقات متعدد ورزشی و فرهنگی در سطوح مختلف سنی برنامه‌ریزی و اجرا شد و برنامه‌هایی همچون پخش فیلم و برگزاری تورهای



شاید بتوان با استفاده از رسانه‌های جمعی به‌ویژه صداوسیما به فرهنگ‌سازی در خصوص دوره سالمندی پرداخت، فرهنگی که در آن صرف خانه‌نشینی، تعبیر بازنشستگی و سالمندی نباشد. می‌توان با برنامه‌سازی در این خصوص فرهنگ درست برخورد با این دوره سنی را در این افراد ایجاد کرد که هم به نفع آن‌ها و هم به نفع جامعه باشد.

